




# 주간식단표

결	담 당	과 장	원 장
재			

구분	1/11(월)	1/12(화)	1/13(수)	1/14(목)	1/15(금)	1/16(토)	1/17(일)
정성이 가득한 점심	백미밥 돈육고추장찌개 아몬드멸치볶음 청포묵무침 배추김치	김치볶음밥 계란후라이 건새우무국 콘샐러드 열무김치	백미밥 얼큰어묵탕 고기떡볶이 단무지무침 배추김치	백미밥 순두부새우젓국 돈채피망볶음 실곤약무침 배추김치	백미밥 북어채무국 야채계란찜 매콤콩나물무침 배추김치	1830 손씻기 1일 8번 이상 30초이상 손씻기  식사 전 외출 후 화장실 다녀온 후	
건강을 생각하는 저녁	치킨마요덮밥 우동국 미역초무침 배추김치 요구르트	백미밥 얼큰콩나물국 유린가자미 우영조림 배추김치	백미밥 설렁탕+소면사리 오징어젓갈무침 부추겉절이 석박지	불고기야채비빔밥 유부왜된장국 단호박전 열무김치	짜장밥 통배추된장국 군만두 배추김치	백미밥 미역국 두부조림 배추김치 감귤	백미밥 얼큰해장국 매콤새송이조림 석박지 두유

상기식단은 식재료 수급 사정에 따라 변동될 수 있습니다.

\* 원산지표시

- 국내산 - 쌀,기장,돼지고기, 닭고기,돈등뼈,달걀,메추리알,고등어,오징어,배추김치(배추,고추가루-국내산),고춧가루-국내산,육우잡뼈
- 수입산- 쇠고기(호주산,미국산),동태(미국/러시아),북어(러시아),두부,순두부,유부(콩-외국산),어묵(연육:수입산),게맛살(연육:수입산)
- 가다랑어(원양산:태평양),오징어젓(오징어:중국산),소스지(호주산)