

MANNASEM NEWS LETTER

Vol.15
The 2nd half, 2021

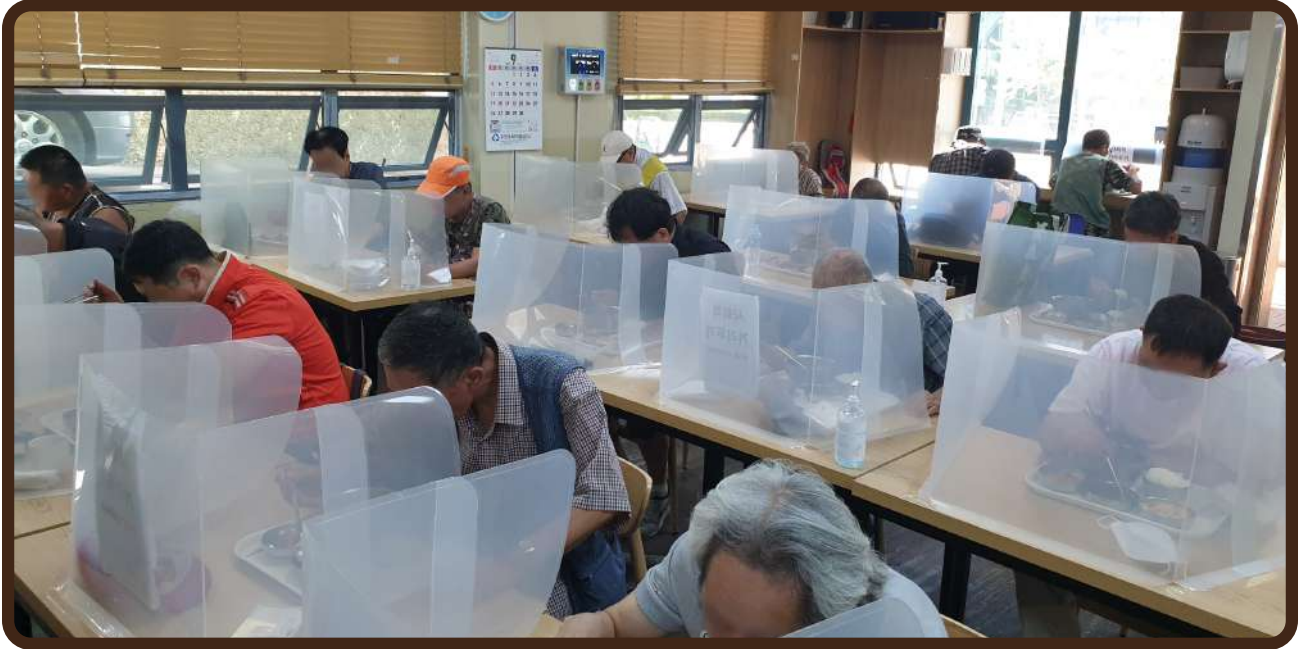


노숙인의 두 손에
희망을 쥐어주겠습니다.

코로나19 방역소독
자활사업
겨울철 특별보호
의료지원사업
심리·정서지원 사업
추석 명절 특별행사
성탄 희망음악회
소방교육 및 훈련
후원개발

 만나샘

코로나19에도 멈추지 않는 따뜻한 한 끼



2021년 코로나바이러스감염증-19(COVID-19)은 여전히 종식되지 않고 새로운 변이바이러스를 만들어 가며 확진자수를 증가시키고 있습니다,

사상 최대 확진자수를 기록하며 감염병 확산 방지로 문을 닫는 무료급식소가 증가하고, 끼니를 굶는 노숙인들은 식사할 곳을 잃어가고 있습니다.

만나샘에서도 12월14~15일 응급잠자리에서 확진자(2명)가 발생하여 어려움이 있었지만 무료급식을 중단하지 않았습니다. 점심식사는 주5일(월~금) / 저녁식사는 연중무휴로 제공하고, 확진자 발생 시 도시락을 제공함으로써 소외계층인 노숙인의 생명보호와 근로능력유지를 위한 결식예방에 도움이 되었습니다.



코로나19 방역 소독



만나샘은 사회적 거리 두기 실천을 위해 다양한 홍보와 안내를 실시하고 있으며 코로나19 감염증의 확산 속에서 감염의 최소화를 위해 적극적으로 방역에 힘쓰고 있습니다.

방역업체를 통한 월 1회 방역을 하고 실시하고 있으며 직원들 또한 한마음 한뜻이 되어 일 3회 방역과 환기에 적극적으로 임하고 있습니다. 또한 출입 시 전신 자동 소독기를 이용한 전신 소독과 손소독, 체온 측정을 실시하고 있으며 이용인 및 방문자 등 모든 인원에게 대해 모니터링 작성을 실시하고 있습니다.

코로나19 감염증 유행이 벌써 3년째 지속되고 있습니다. 다들 지치고 힘들지만 코로나19 감염증이 곧 사라져 모두 예전의 일상으로 돌아갈 수 있길 기원하겠습니다.



자활사업

노숙인 특별자활근로

만나샘에서는 근로의욕은 있으나 신용불량, 주민등록말소, 질병등으로 취업이 어려운 노숙인들에게 서울시 공공일자리 전일제(연 11개월 참여)와 반일제(연 3개월 참여) 일자리를 지원하고 있습니다. 서울시 공공일자리지원의 목적은 근로의욕 고취와 민간일자리 취업준비, 응급 보호등에 있습니다. 2021년에는 전일제 1명과 반일제 69명에게 일자리를 지원하여 노숙인들이 자립을 위해 한걸음 더 나아갈 수 있는 발판을 마련도록 지원하였습니다.



개인회생 파산지원

신용회복사업의 목적은 과도한 부채로 인하여 경제활동에 어려움을 겪고 있는 노숙인들을 대상으로 신용회복을 지원하여 경제활동에 걸림돌이 되는 문제를 해결함으로 자활하는데 도움을 주고 있습니다. 법률의 무지로 개인파산 및 워크아웃 등 개인회생을 위한 소송 진행에 어려움을 겪고 있는 노숙인을 법률구조공단에 연계하여 신용회복상담, 부채내역 등 각종 소송서류발급 등을 위해 사회복지사가 함께 동행하여 도움을 주었습니다. 지난 6월부터 이용인 김00님을 법률구조공단에 연계하여 개인파산소송을 지행하여 법원의 결과를 기다리고 있습니다. 개인파산이 이루어지면 김00님은 원활한 경제활동과 자활·자립에 한걸음 더 나아가게 될 것을 기대합니다.



겨울철 특별보호



거리노숙인 아웃리치 및 물품 지원

코로나19 감염증으로 인해 더욱더 추운 겨울을 보내고 있는 노숙인분들을 위해 만나섬은 겨울철특별보호대책팀을 구성하여 거리 노숙인들에게 패딩점퍼, 핫팩, 마스크, 햇반, 죽 등 응급구호물품을 지원하였습니다. 거리에서 생활하시는 분들에게 조금이나마 도움이 되었으면 좋겠습니다.



의료지원사업



독감 예방 접종

2021년 11월 11일 만나샘에서는 서울시와 연계하여 취약계층을 대상으로 독감예방 접종을 실시하였습니다. 이용인분들과 종사자 총 50명이 독감예방 접종을 완료 하였으며 무료 봉사 단체인 나눔진료봉사단에서 의사선생님과 간호사선생님께서 직접 만나샘으로 파견을 나와 순조롭게 독감예방 접종을 마칠 수 있었습니다. 봉사를 해주신 나눔진료봉사단 선생님들께 감사의 말씀 드립니다.



취약계층 결핵검진과 코로나19검사

2021년 10월 18일 취약한 주거환경과 면역력 저하로 결핵 발생과 전염 우려가 높은 거리 노숙인 및 쪽방 주민 등을 대상으로 대한결핵협회와 연계하여 엑스레이 촬영과 코로나19검사(객담검사)를 실시하였습니다. 총 41명이 참여해 주셨으며 검사 결과 결핵검진과 코로나 19 검사 모두 전원 정상과 음성 판정을 받았습니다. 코로나19 감염증으로 인해 방역과 위생에 더욱더 신경을 쓰고 있으며 방역수칙 준수와 정기적인 시설 소독을 통해 쾌적하고 안전한 시설 환경 관리를 위해 노력하였습니다.

심리·정서 지원 사업



뮤직테라피

2021년 11월부터 12월까지 매주 화, 금요일 오후 2시, 만나샘에 모여 노래를 부르고 악기를 연주하는 뮤직테라피 프로그램을 진행했습니다. 음악 안에서 자신의 감정과 과거에 대해 이야기하며 서로 알아가고 치유하는 값진 경험을 통해 자존감을 회복하고 자활욕구를 증진시키는 시간을 가졌습니다. 프로그램 참여자들이 자신이 좋아하는 노래를 직접 선곡해 합창과 합주를 연습하였습니다. 만나샘에 모여 서로 격려하며 열심히 노력한 끝에 성탄 희망음악회에서도 멋진 무대를 보여드릴 수 있었습니다.

실인원 12명의 참여자 중 10명의 참여자가 14회기 이상 성실하게 참여했으며 사전·사후 검사 결과 자기효능감 점수는 총 10명의 참여자 중 6명인 60%의 참여자가 자기효능감 점수가 상승했으며 스트레스 점수는 7명의 참여자가 스트레스 점수가 낮아졌으며 평균적으로는 8.5 점으로 크게 하락하였습니다.



아트테라피

매년 진행하였던 뮤직테라피 외에도 올해는 색다른 프로그램을 진행하였습니다. 아트테라피는 미술활동을 통해 노숙인의 정신적·신체적 문제점을 완화하며 치료하는 프로그램으로 13회기에 걸쳐 색연필, 잡지, 화병, 모형 집 등 다양한 미술도구를 활용하여 자신을 표현하는 시간을 가졌습니다.

초기에는 자신에 대한 이야기를 꺼려하고 감정을 표현하는데 소극적인 모습을 보이는 경우도 있었지만 프로그램을 진행하는 과정에서 서로에 대해 이야기하며 과거의 자신을 보내고 미워하는 사람들을 용서하는 등 긍정적 정서를 함양할 수 있었습니다.

실인원 10명 중 취업으로 인한 프로그램 이탈을 제외한 9명 모두 프로그램 종료까지 성실하게 참여하였으며 사전·사후 검사 결과 자기효능감 점수는 총 9명의 참여자 중 5명인 참여자가 상승하였으며 우울감 점수 역시 5명의 참여자가 우울감 감소를 보였습니다.



프로그램을 마무리하면서 마지막으로 지금까지 자신들이 만든 작품을 이용해 작은 마을을 만들어 한 달 동안 만나샘 1층에 전시하였습니다. 전시를 하는 동안 완성된 작품을 감상하며 자신의 마을을 배경으로 함께 사진을 찍거나 주변사람들에게 자신이 만든 마을이라고 자랑하는 등 작품에 애착을 가지는 모습을 보였습니다.



2021년 아트테라피 프로그램 영상은 만나샘 유튜브 채널에서 확인하실 수 있습니다.





희망오름 남산 둘레길 걷기

이용인분들의 생활리듬 회복과 정서적·신체적 안정감을 형성하고 서로 친밀감을 형성하기 위해 남산 둘레길 걷기 프로그램을 진행하였습니다. 3월부터 예정이 되어있었지만 코로나19감염증으로 인한 사회적 거리 두기 정책으로 인해 미루어지다 11월 16일 1회기를 실시하게 되었습니다.

매주 화요일마다 여러 코스를 걸으며 명상과 대화 및 의견도 나누며 서로 친밀감을 형성하는 좋은 기회였으며 웃음이 피어나는 모습을 보니 부듯함이 밀려왔습니다. 이용인분들이 많은 생각과 대화를 통해 희망을 얻었으면 좋겠습니다.

추석 명절 특별행사



따뜻한 나눔, 만나생과 함께

민족고유의 명절인 추석을 맞이하여 9월 18일부터 22일까지 총 5일간 만나샘 이용인들과 함께 추석을 보냈습니다. 서울시의 지원을 통해 추석을 맞이하였지만 고향을 방문하기 어려운 사정이 있는 노숙인들에게 조식 35명, 중식 90명, 석식 124명으로 총 5일간 1,245 인분의 식사를 대접해드리는 한편 소독과 방역 등 코로나19 예방활동으로 안전한 명절을 보낼 수 있도록 노력하였습니다.



명절 음식 만들기

만나샘을 이용하는 노숙인들이 보다 훈훈하게 추석명절을 지낼 수 있도록 만나샘 이용자와 명절음식을 만들고 함께 나눠먹으며 명절문화를 체험하고 가족적인 분위기를 느낄 수 있는 시간을 가졌습니다.



소중한 나눔

사회복지공동모금회의 지원으로 거리에서 생활하는 노숙인들이 소지품을 안전하게 보관할 수 있도록 77개의 배낭을 나눔했습니다.

또한 이민섭 前문화체육부장관님께서 추석을 맞이하여 만나섬을 방문한 분들께 떡 100인 분 및 양말 300켤레 후원과 함께 어려운 처지에 있는 노숙인들에게 따뜻한 격려의 말씀을 나눠주셨습니다.

성탄 희망음악회



희망을 노래하는 음악회

매년 연말, 만나샘에서 진행하는 성탄 희망음악회 발표를 위해 뮤직테라피 팀에서 두 달동안 독주와 합창, 악기연주 등 많은 무대를 준비했습니다. 작년부터 지속되고 있는 코로나19로 인해 모임이 제한되어 관객들 앞에서 직접 연주를 할 수는 없었지만 사전에 동영상을 촬영하고 TV화면을 통해 송출하는 비대면 공연을 진행하였습니다.

다른 사람들에게 보여진다는 사실에 카메라앞에서 긴장하는 참여자들이 있었지만 단체복을 맞춰 입고 머리띠, 산타 모자 등을 골라서 착용하고 리허설을 진행하며 긴장을 풀었습니다.

여기에 모인 우리, 기쁘다 구주 오셨네, 고요한 밤 거룩한 밤 등 3개 곡을 악기연주 및 합창을 진행하였으며 녹화가 완료될 때마다 칭찬을 주고 받으며 서로에게 서로가 지지하여 주는 모습을 보였습니다.



참여자들이 프로그램 중 배운 노래 중 성탄 분위기에 맞는 곡을 직접 선정하여 연습하고 발표를 함으로 인해 성취감이 생겼으며, 노력하면 할 수 있다는 자신감을 가질 수 있는 시간이 되었습니다.

뮤직테라피 팀의 연주뿐만 아니라 김동문 음악치료사님의 축하공연, 이재철 회원님의 하모니카 독주, 이용구 회원님의 사례발표, 직원 특송 등 여러 특별무대를 통해 더욱 알차고 즐거운 공연을 선보일 수 있었습니다.

행사 당일 많은 회원들이 만나섬을 찾아와 공연을 관람하였으며 음악회가 끝난 뒤 식사와 선물을 나누는 시간을 가졌습니다.



2021년 성탄 희망음악회 공연 영상은 만나섬 유튜브 채널에서 확인하실 수 있습니다.



소방교육 및 훈련



불이야~불이야~모두 탈출하세요!

7월30일(1차), 9월9일(2차) 소방안전교육 및 모의훈련을 진행하였습니다.

올해도 어김없이 코로나19로 인해 용산소방서와 합동교육훈련은 진행되지 못하여서 큰 아쉬움이 남았지만 용산소방서 홍보교육팀에서 연 1회 실시간 시청각교육을 진행하여 이용인들과 소통하고, 소화기 시연도 하는 알찬 교육이 진행되었습니다.

코로나가 언제까지 지속될지는 모르지만 이용인들과 함께 소화기, 자동심장충격기 등 실습을 같이 할 수 있는 날이 오길 소망합니다.



후원개발



함께하는 사랑밭에서 코로나19 여파로 어려움을 겪고 있는 소외된 이웃들에게 김치 및 쌀을 나눔으로 위기 노숙인들의 응급구호에 많은 도움이 되었습니다.



한수원시니어직능클럽에서 올해도 어김없이 생활이 어려운 노숙인들에게 성탄선물로 트래킹화를 후원해주셔서 따뜻한 겨울을 보낼 수 있었습니다.



사단법인 옷캔에서 칫솔, 샴푸, 세탁세제 등 생필품을 후원하여 노숙인들의 위생관리와 인식개선에 도움이 되었습니다.

만나샘과 함께 한

소중한 나눔

자원봉사자

자원봉사자 (개인)

권○희, 김○주, 김○준, 이○나, 오○원

자원봉사자 (단체)

한국수력원자력시니어직능클럽

후원자

후원자 (금품)

김○원, 나○문, 배○금, 윤○영, 이○채, 이○회, 임○경, 차○희, 최○선, 무명
해피빈 : 김동문, 염원숙, 이병희, 김혜원, 윤성관, 남영우, 임현선, 박우람

사회복지법인인정만나샘, 서울사회복지공동모금회, 서울성남교회,
서울지방우정청, 해피빈

후원자 (물품)

이○채, 이○근, 이○종, 배○희, 손○순, 임○용, 황○숙, 마○

후암동수녀원, 함께하는 사랑밭, 상도제일교회, 남영동주민센터, 오제제, 서울지방우정청,
용산복지재단, 한국수력원자력시니어직능클럽, 굿피플, 사단법인 옷캔, 성심모자원,
구세군호텔용품재활용사업센터, 에스트라이프 사이언스, 용산구푸드뱅크마켓센터,
서울성남교회, 광야홈리스센터, 영등포보현의집, 서울시청 자활지원과,
용산구청 사회복지과, (사)서울노숙인시설협회, (사) 전국노숙인시설협회

후원금 수입지출 현황

2021.1.1 ~ 12.31 기준
(단위 : 원)

구분	이월	수입	지출	잔액
지정후원금	16,340	11,022,184	10,110,524	928,000
비지정후원금	1,508,829	5,610,964	5,059,860	2,059,933
합계	1,525,169	16,633,148	15,170,384	2,987,933

자원봉사

우리가 가진 시간과
자원을 나눴어요~

작은 사랑의 손길이 하나로 모여 나누어질 때 우리 이웃에게
더욱 큰 용기와 희망으로 다가옵니다.

신청방법

방문신청

월 ~ 금요일 오전 9시 ~ 오후 5시 30분

전화신청

02-757-7595 (담당 : 임현선 영양사)



만나샘 자원봉사



무료급식

노숙인 무료급식을 위한 주방보조



아미용

아미용사 기능 보유자 누구나 환영



프로그램

음악요법, 직업교육, 체험활동 등
다양한 프로그램 및 강의 진행



시설 청소

식당, 프로그램실, 샤워실, 세탁실 등
노숙인이 생활하는 공간의 청결유지



행정업무

전산입력 및 서류정리 등 업무지원



기타

행사안내, 홍보지원 등

후원안내

작은 손길 하나하나가
모두의 기쁨이 됩니다.



특별후원

행사 및 나들이 등
특별프로그램에 지정후원되어
노숙인의 자활을 도모합니다.



물품후원

생필품, 의약품, 식품, 가전제품 등
다양한 물품을 후원받습니다.

사업후원

노숙인 복지사업과
프로그램 진행에 사용됩니다.



STEP 1

후원신청

STEP 2

후원회원 등록

STEP 3

후원

STEP 4

기부금
영수증 발급

STEP 5

후원관리

후원금은어떻게사용되나요?

후원자님의 소중한 후원금은 거리에서 위기에 처해있는 노숙인을 돕는
응급구호사업과 노숙인의 자립을 돕는 자활프로그램 운영에 사용됩니다.



무료급식
사업



응급구호
사업



매입임대주택
지원사업



건강·의료
지원사업

후원신청서

성명

생년월일

이메일

전화번호

주소

후원금액

5,000원 10,000원 30,000원

50,000원 100,000원

기타 _____ 원

☑ 후원계좌 : KB국민은행 098937-04-005477, 만나샘

☑ 문의 : ☎ 02-757-7595 (담당 : 김혜원 과장)

<http://www.mannasem.org>

네이버 해피빈에서 

만나샘  을 검색하세요.

<https://happylog.naver.com/hlog/mannasem>



- 후원금은 법인세법 제24조와 소득세법 제34조에 의하여 연말정산 시 비용인정 및 세금공제 혜택을 받으실 수 있습니다.

우) 04324 서울특별시 용산구 후암로 57길 45(동자동)

