

MANNASEM NEWS LETTER

Vol.19
The 2nd half, 2023



노숙인의 두 손에
희망을!

2023년 서울시희망의 인문학 수료식 참석
사랑의 밥상, 만나샘 무료급식 사업
빈대와의 전쟁
노숙인공공일자리 사업
거리노숙인 겨울철 특별보호
희망오름, 남산둘레길 걷기
의료지원사업
심리·정서지원사업
추석 명절 특별행사
만나샘이모저모
2023서울사회복지사의밤
2023 서울사회복지 걷기대회
따뜻한 나눔의 손길
따뜻한 손길 자원봉사

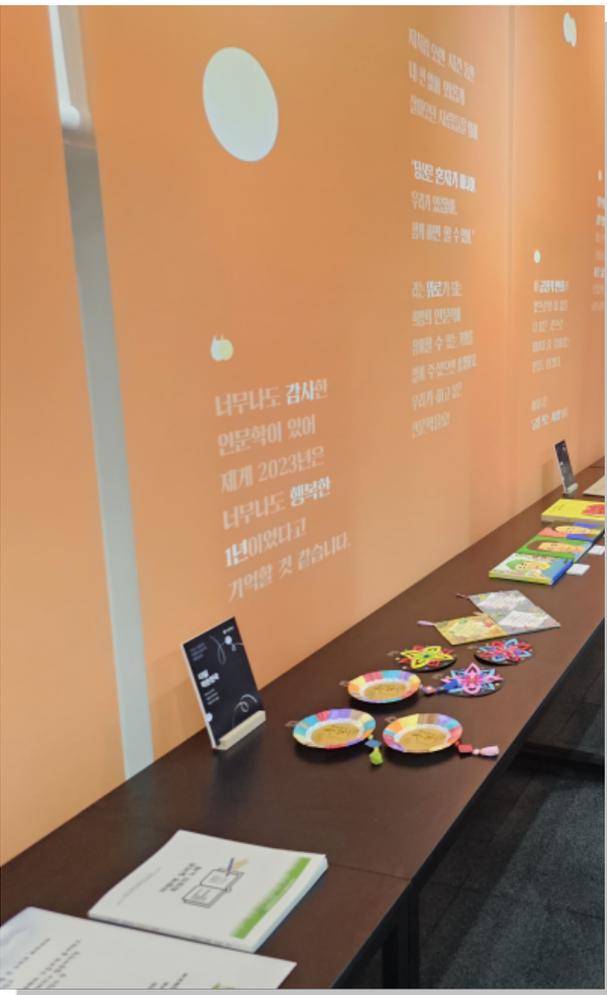
 만나샘

2023년 서울시 희망의 인문학 수료식 참석



2023년 서울시 희망의 인문학 수료식이 2023년 11월 21일 서울 시청 8층 다목적홀에서 진행하였습니다. 수료식에는 만나샘을 포함한 노숙인 시설 인문학 프로그램 참여자와 오세훈시장, 서울시 관계자 서울시립대학교 총장 및 인문학 강의 교수진이 수료식에 참석하였으며, 서울시 인문학 수강생 수료식진행, 희망합창단 공연, 대학교 치어리더 공연등 문화행사가 진행되었습니다. 만나샘에서는 세분이 서울시 인문학 과정을 수료하였습니다.





서울시 희망의 인문학 수료식을 마치고, 서울 시청 본관 지하1층에 마련되어 있는 전시회에 방문하여, 한해동안 서울시 희망의 인문학 참여자가 만든 작품들을 관람하였습니다.

사랑의 밥상, 만나샘 무료급식 사업



만나샘에서는 서울시 보조금 지원으로, 거리 노숙인 및 생활고를 겪는 지역사회 이웃들에게 연중무휴로 중/석식을 제공하고, 한수원시니어직능클럽의 후원으로 평일에는 따뜻한 아침식사를 제공함으로 만나샘을 이용하는 이용인들에게 결식예방과 생활력 유지에 도움을 주고 있습니다.

2023년 신종 코로나바이러스감염증(코로나19) 거리 두기가 완화됨에 따라, 식탁 위에 답답함! 플라스틱 가림막을 제거하여, 이용인들이 쾌적한 환경에서 식사를 할 수 있게 되었습니다.

연말을 맞이하여, 만나샘 이용인들에게 성탄 행사로 미래푸드시스템의 지원을 받아, 뷔페를 진행하여, 소외된 우리의 이웃의 얼굴에 희망의 꽃이 활짝 피었습니다.



빈대와와의 전쟁



최근 빈대의 유행으로 인해 만나샘 사무실 2층과 3층 응급잠자리에도 빈대가 발생하였습니다. 이 용인 및 종사자에게 피부소양증 및 발진을 유발하여 이불 교체 및 전문 방역업체에 방역을 맡겨 총 4회에 걸쳐 방역을 실시하였습니다. 4회에 걸쳐 방역을 실시하였으나 완전히 박멸이 되지 않아 위생적인 주거환경을 제공하기 위해 박멸이 될 때까지 주기적인 방역을 실시할 예정입니다.



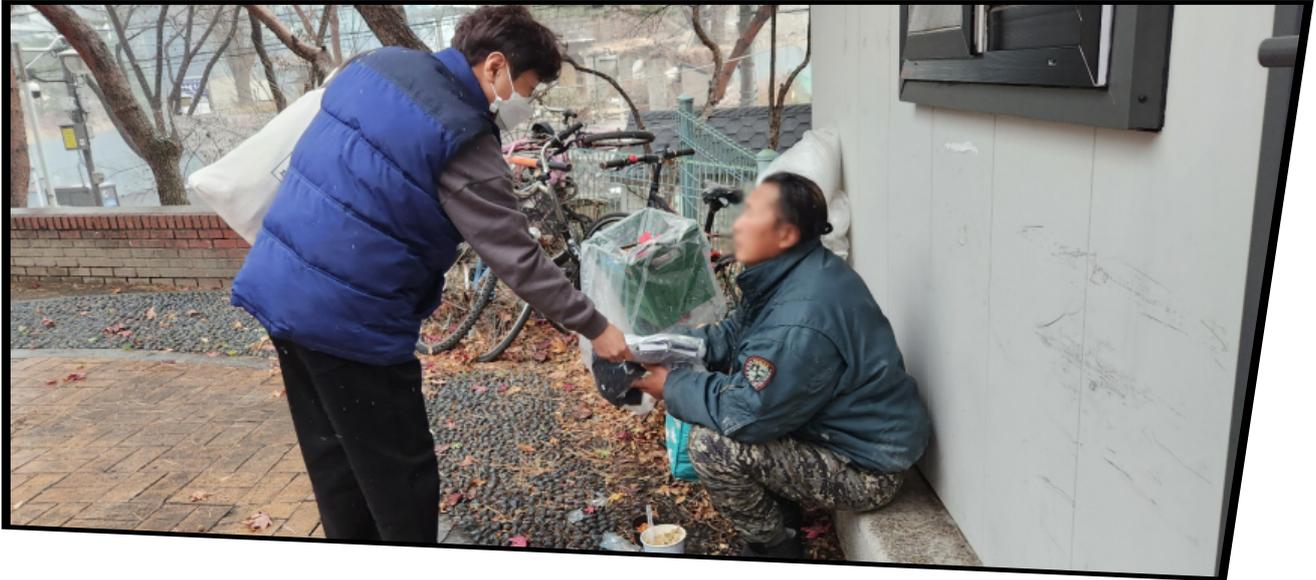
노숙인 공공 일자리 사업



우리 만나샘에는 근로능력은 있으나 개인적 사정 등의 이유로 일을 하지 못하는 분들을 위해 노숙인 공공 일자리 사업을 운영하고 있습니다. 빈곤 상태에 빠져 노숙생활을 하시는 분들을 위해 한줄기 빛이 되는 일자리를 제공함으로써 땀 흘려 일하면서 근로에 대한 소중함을 알아가고 서로 함께 일하면서 동료애도 향상됨으로써 앞으로 사회생활을 함에 있어 소중한 밑거름이 되고자 합니다. 2024년에도 노숙인분들이 사회에 한 발자국 내디딜 수 있도록 무지개다리가 될 수 있도록 만나샘이 더욱 노력하겠습니다.



거리 노숙인 겨울철 특별보호



겨울철 특별보호 및 아웃리치

매년 11월 15일 부터 다음 해 3월 15일까지는 겨울철특별보호대책 기간을 정하여 추운 겨울을 보내고 있는 길거리 노숙인분들에게 응급잡자리 제공 및 무료급식을 제공하고 있으며 2인1조의 팀을 구성하여 서울역 출구 주변과 공원을 돌아보며 아웃리치를 실시하고 있습니다. 거리 노숙을 하는 분들에 침낭, 핫팩, 마스크 등 겨울용품 등을 지원하며 거리에서 생활하는 노숙인들이 조금이나 도움이 되도록 노력하고 있습니다.



희망 오름, 남산 둘레길 걷기



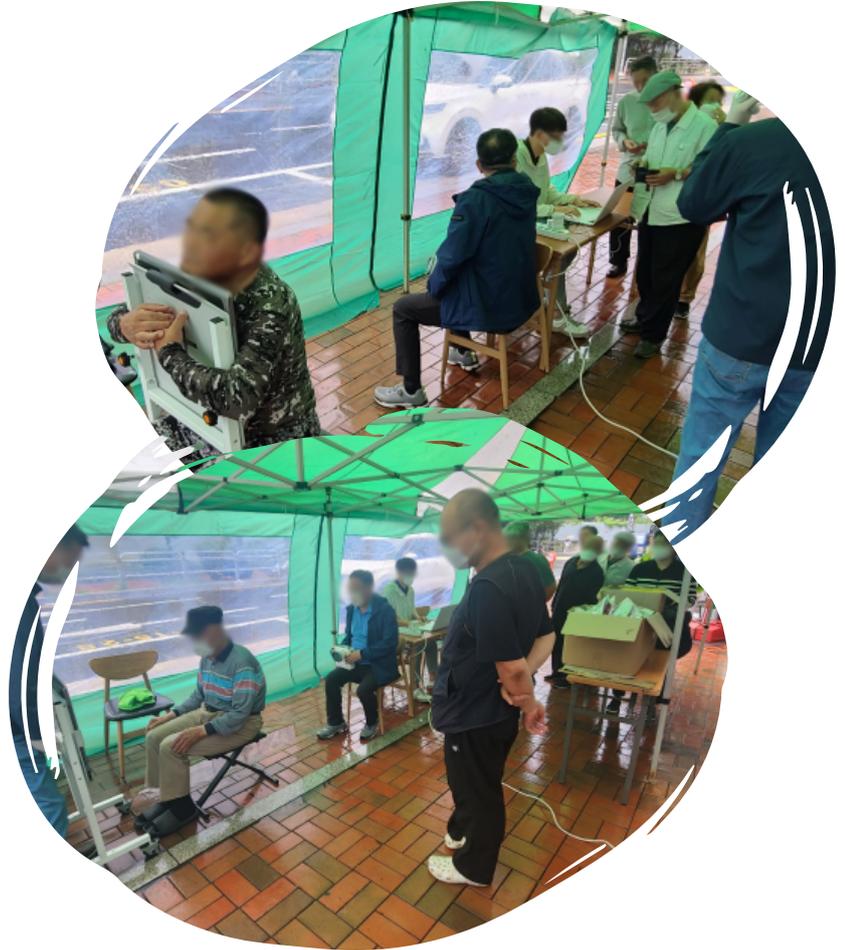
2023년도 상반기에 시작되었던 희망 오름 남산 둘레길 걷기 프로그램을 하반기에도 실시 하였습니다. 격주 금요일마다 코스를 정해 남산 둘레길을 걸으며 정서적·신체적 안정감을 형성할 수 있는 계기가 되었으며 남산 주변을 걸으며 남산 정상에도 오르기도 하고 남산 백범광장, 남산골 한옥마을, 남산 둘레길, 남산 야외식물원, 남산 팔각정 등을 다니며 이쁜 카페에 들러 담소를 나누는 시간을 가졌습니다. 이용인들 간의 솔직한 대화를 통해 친밀감 형성을 할 수 있었으며 자존감 향상에도 많은 도움이 되었습니다. 서로 대화를 하는 시간과 횟수가 늘어날수록 이용들 간에 목소리도 커지고 활기찬 모습으로 변화되었으며 만나샘의 분위기도 예전보다 더욱 밝게 빛나는 것 같았습니다.



의료지원사업

노숙인·어려운 이웃을 위한 이동결핵검진 실시

매년 2회씩 실시하는 결핵검진이 하반기에는 2023년 9월 26일 진행되었으며 취약한 주거환경 및 면역력 저하로 인해 결핵 발생의 우려가 높은 거리 노숙인 및 쪽방 주민을 대상으로 대한결핵협회와 연계하여 엑스레이 촬영과 객담검사를 진행하였으며 홍보를 통해 총 60명의 인원이 검사해 참여해 주셨습니다. 다행히 전원 결핵 음성 판정을 받았으며 위생관리에 취약한 이용인들이 건강에 문제가 발생하지 않도록 시설 소독 및 시설 환경개선을 위해 힘써야겠습니다.



독감예방 접종

2023년에도 작년에 이어 서울시와 연계하여 취약계층을 대상으로 독감예방접종을 실시하였습니다. 2021년에는 나눔 진료 봉사단의 선생님들께서 만나샘으로 파견을 나와 직접 독감 예방접종을 실시해 주셨지만 이번에도 작년과 마찬가지로 서울역 무료진료소로 방문하여 접종을 실시하였습니다. 총 33명의 종사자와 이용인들이 독감예방접종에 참여해 주셔서 건강한 겨울을 보낼 수 있게 되었습니다.





서울아산병원 의료봉사

2023년 10월 10일 아산병원 의료봉사팀에서 만나샘 이용인들의 건강관리를 위하여 의료장비가 탑재된 진료버스로 직접 방문하여 건강검진을 실시해 주셨습니다. 건강 관리에 취약한 총 51명의 이용인들이 치과, 내과, 안과, 외과 진료 등을 볼 수 있었으며 몸이 좋지 않아 당장 약 처방이 필요한 분들도 의사선생님으로부터 처방을 받을 수 있었습니다. 의료 봉사를 통해 이용인들의 건강관리에 힘써준 아산병원 의료봉사팀과 적극적으로 관심을 가져주신 이용인분들에게 감사의 말씀을 전합니다.



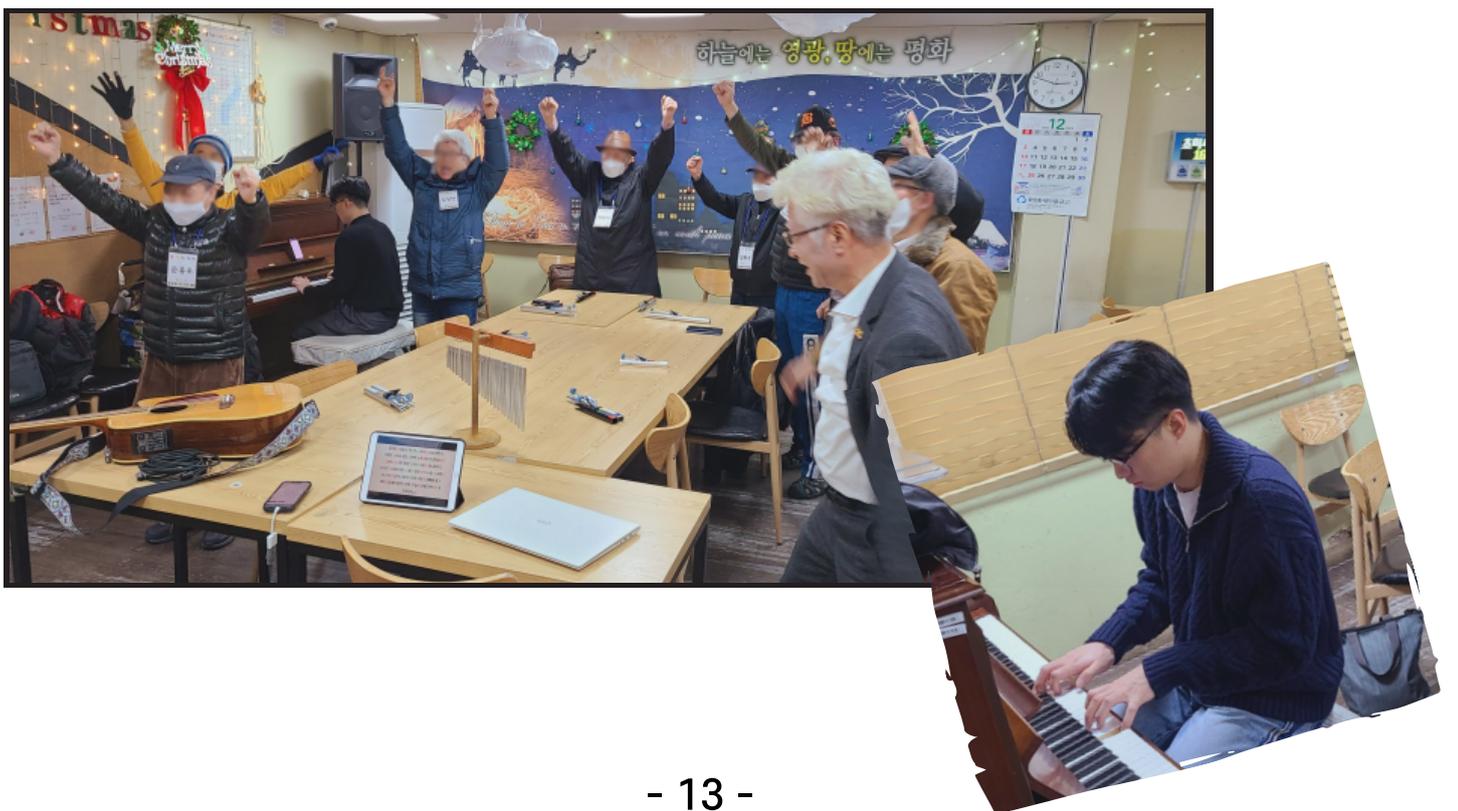
심리 · 정서 지원사업



뮤직테라피

2023년 9월 14일부터 12월 20일까지 주회 1시간씩 만나샘에 모여 노래를 부르고 악기를 연주하는 뮤직테라피 프로그램을 진행하였습니다. 음악 치료는 음악을 듣거나 만들고, 자신의 감정과 신체 상태를 표현하여, 음악 안에서 자신의 감정과 과거에 대해 이야기하며 서로 알아가는 과정을 통해, 자존감을 회복하고, 자활 욕구를 증진시키는 시간을 가졌습니다. 이번 뮤직테라피는 특별히 김동문 음악치료사님이 우리 이용인 상황에 맞는 ‘달려가리라’라는 노래를 기획 연출하여 뮤직비디오도 만들고, 성탄 희망음악회에서 공연을 하는등, 참여자들의 행복한 음악 여행이 되었습니다.







아트테라피

2023년 9월 13일부터 11월 15일까지 주 1회 2시간씩 심리적·신체적·정신적·사회 경제적 어려움을 겪는 사람을 대상으로 아트 테라피를 진행하였습니다. 아트 테라피는 미술활동을 통해 미술치료사가 대상과 상호작용으로 자기효능감을 향상시키고 스트레스를 완화시키는 역할을 합니다. 처음에는 어색하고 자신에 대한 이야기를 꺼려 하지만 매 회차 진행하는 과정에서 서로에 대해 이야기하고, 친밀감을 형성하였습니다.

이름표 만들기, 클레이 작업, 손석고상 만들기, 종이죽 도화지 만들기, 사진을 보며 캠퍼스 먹지 그림 그리기, 풍선과 석고봉대를 이용해 조명 만들기 등을 진행하였으며, 본인들이 만든 작품을 서로에게 설명하면서 참여자들이 자신이 만든 작품에 애착과 자부심을 갖는 모습을 보였습니다.



추석 명절 특별행사



만나샘과 따뜻한 밥상

연중 으뜸 명절인 추석을 맞이하여 9월 28일부터 10월 3일까지 총 6일간, 1일 3식을 특별 급식지원으로, 거리 노숙인 및 생활고를 겪는 지역사회 이웃에게 따뜻한 식사를 제공하여, 따뜻한 위로가 되었습니다.



명절 음식 만들기

음식은 한가위처럼이라는 말과 같이, 만나샘 이용인들과 조리사, 영양사와 함께 명절대표 음식인 전을 함께 붙이고, 나누어 먹는 시간을 가졌습니다.



만나샘 이용인에게 따뜻한 나눔

서울시사회복지공동모금회 후원과 사단법인 서울노숙인시설협회의 지원을 통해 만나샘 응급잠자리 이용인 및 반일제/전일제 근로자에게 운동화 나눔의 시간을 가졌습니다.



추석명절 희망키트 및 송편 나눔

한가위를 맞이하여, 만나샘 이용인들에게 추석명절 희망나눔키트 한박스, 송편 1봉지(1kg) 등 후원을 통해 따뜻한 명절을 보낼 수 있도록 만나샘 직원들이 한복을 입고, 물품을 전달하였습니다.

만나샘 이모저모



전쟁보다 무서운게 화재

18월17일(목), 11.23일(목)에는 소방안전교육 및 모의훈련을 진행하였습니다.

용산소방서와 협동하여 소방안전교육(불났을 때 대처법 및 신고법 등) 및 모의훈련(소화기 사용법, 심폐소생술((CPR)훈련 등)을 진행하였습니다.



이용인들이 좀 더 체계적인 교육을 받을 수 있었으며, 직접 모의훈련도 체험해 볼 수 있어서 이용인들에게 좋은 시간이 되었습니다.

스스로의 안전의식을 높이고 잠재적인 위험에 대처할 수 있는 능력을 강화시킬 수 있도록 2024년에도 용산소방서와 합동하여 교육을 진행하겠습니다.



2023 서울사회복지사의 밤

12월6일에 서울특별시사회복지사협회에서 주최하고, 63빌딩에서 진행된 ‘2023 서울사회복지사의 밤’에 직원 7명이 참여하였다. 사회복지사는 누군가에게 항상 서비스를 제공하는 사람이었다면, 이 날만큼은 누군가에게 서비스를 제공받는 사람이 되는 날이었다.



마치 사회복지사로서 한 해를 잘 보내었다는 보상을 받는 것 같은 시간이었다. 히든싱어 노래경연대회, 각종 이벤트, 시상식 및 만찬 등 참여하며 한해를 마무리하는 좋은 시간을 보내었다.

제 488회 거북이마라톤 '2023 서울사회복지 걷기대회'



10월26일에 서울특별시 사회복지협의회와 한국일보가 공동 주최하는 '2023 서울사회복지 걷기대회'에 직원 및 만나샘 이용인 총 21명이 참여하였다. 서울의 명소 '남산'에서 사회복지인을 주축으로 일반 시민과 함께 어우러지는 교류, 축제의 장으로써 '백범광장→국립극장삼거리→백범광장(왕복 6km)' 코스로 진행되었다. 만나샘 이용인들은 한 명도 빠짐없이 왕복 6km에 참여하였으며, 다 같이 기념사진도 찍는 등 즐거운 시간을 보내었다.





2023년 서울시 사회복지시설 종사자 단체연수

서울특별시 사회복지사 협회 [2023년 서울시 사회복지시설 종사자 단체연수 지원 사업]을 통해 쪽방사무소 지역자활센터 직원들과 함께 2023년 9월 5일부터 9월 8일까지 3박 4일간 단체연수를 진행하였습니다.

제주 희망원과 연락을 통해 시설에 방문하여 제주희망원 사무국장님의 제주 공생 사업 전반적인 프레젠테이션과, 기관 라운딩을 하였으며 질의응답을 통해 노숙인 일시 보호시설과 생활시설의 차이 등 서울과 제주도의 지역 간의 노숙인 복지에 대해 의견을 교환할 수 있었습니다.



시설 견학 뿐만 아니라 한치 낚시체험, 제주꽃자왈 도립공원 트래킹, 오설록 다도체험, 제주파크 레이싱 등 다양한 레저체험을 통해 만성화된 스트레스 해소와 기관간 교류 및 소통의 시간을 가질수 있었습니다.



"액운아 물러가라" 크리스마스 리스 만들기

크리스마스를 맞아 소외되기 쉬운 노숙인, 후원자 및 직원들과 함께 사랑과 평화, 감사와 축복의 크리스마스의 의미를 함께 나누고자 크리스마스 리스만들기 프로그램을 진행하였습니다. 크리스마스 리스를 만들면서 자신의 예술적 재능을 발휘하고, 스트레스 해소, 힐링하며, 서로 소통하고 친해지는 시간이 되었습니다.





성탄 예배 및 희망음악회

한 해를 마무리하고 성탄절을 맞이하여 2023년 12월 21일 성탄예배 및 희망음악회를 진행하였습니다. 경배와 찬양을 시작으로 이종근 장로님의 인사 및 격려 말씀과, 한살림 목사님의 축도, 이용인이 직접 작성한 대표 기도 등 풍성한 예배를 진행할 수 있었습니다. 희망 음악회에서는 김동문 음악치료사님의 연출 아래, 뮤직테라피 팀의 뮤직비디오 시청 및 공연, 만나샘의 주제가인 '달려가리라'의 발표, 직원 특송 등 감동적인 무대가 진행되었습니다.

행사 당일 많은 회원들이 만나샘에 방문하여 예배와 희망 음악회를 관람하였으며 행사가 끝난 뒤 식사와 선물을 나누는 시간을 가졌습니다.



DBCAS손해사정 후원금 전달식



11월 27일 만나샘에서는 DBCAS 손해사정과 5백만원의 후원금 전달식을 진행하였습니다. “효율 중심의 조직관리를 통한 업계 경쟁력 top1. 함께 갑시다 위 아 투게더”라는 뜻을 지닌 DBCAS 손해사정에서는 직원들의 플리마켓을 통해 마련된 5백만원의 후원금을 노숙인 이용 시설 만나샘에 기부하였습니다. 앞으로도 소외된 계층에 관심을 가지고 나눔의 가치를 실천 할 예정임을 밝혔습니다.

티머니 후원금 전달식



12월 15일 만나샘에서는 티머니와 1천만원의 후원금을 전달식을 진행하였습니다. 티머니에서는 걸음 기부 캠페인으로 임직원들이 한 달간 목표 기부 걸음 수 3천만보를 달성하면 만나샘에 1천만원의 후원금을 전달할 수 있는 프로젝트를 진행하였습니다. 이에 3천만보 달성으로 인해 조성된 기부금 1천만원을 만나샘에 기부함으로써 앞으로도 다양한 기부 캠페인을 통해 지역사회와 소통 해 나갈 예정임을 밝혔습니다.

우리은행 종무식 대신 희망나눔 배식활동 자원봉사



우리은행 (은행장 조병규)은 올해 마지막 영업일인 12월29일에 조병규 은행장이 임직원들과 함께 무료급식소 만나샘을 찾아 노숙인과 생활고로 힘든 지역사회 이웃들을 위한 배식활동을 하고 소정의 기부금을 전달하였습니다.



따뜻한 나눔의 손길



557군사 경찰중대 의류 후원



KRX 국민행복재단 연시 후원



구립 용산장애인복지관 쌀 후원



남영동주민센터 쌀 후원



한국부동산원 사랑의 쌀 나눔 후원



희망브리지 힐링키트 지원

따뜻한 나눔의 손길



서노협 가을자켓 후원



서울지방우정청 모시송편 후원



용산복지재단 김장김치 후원



용산구 가족센터 김장김치 후원



이민섭 전 장관 손수건 후원



한성림 목사 양말후원

따뜻한 나눔의 손길



서노협 미녀의 석류 콜라겐 후원



임동혁 목사 빼빼로 후원



제주가 고등어 후원



서노협 생수 후원



한진희 방한용품 (장갑, 워머 등) 후원



보건복지부 자활지원과 공주알밤 후원

따뜻한 손길 자원봉사



한수원시니어봉사단 배식봉사



한수원시니어봉사단 기관청소 봉사



한수원시니어봉사단 배식봉사



또바기 샤워실 청소봉사



이미용 자원봉사



이미용 자원봉사

만나샘과 함께 한

소중한 나눔

자원봉사자

자원봉사자
(개인)

문종훈, 최효선

자원봉사자
(단체)

한국수력원자력시니어직능클럽, 이태원글로벌빌리지센터,
이촌글로벌빌리지센터, NAUH, 또바기, KRX 국민행복재단, 하늘이네

후원자

후원자
(금품)

이진이, 김혜원, 윤성관, 남영우, 임현선, 박우람, 최미숙, 김민수, 김영호, 윤진영, 나승문, 방성민, 제갈종현, 김시을, 박석용, 황대성, 이민섭, 이병희, 조수아, 홍정표, 정태권, 정인호, 이종안, 박순길, 김희자, 한성민, 김지선, 송순섭, 조원일, 임대택, 이억주, 한상림, 나현대, 황주현주디

사회복지법인인정복지재단, 사회복지공동모금회, 해피빈, 한국수력원자력시니어직능클럽, 예담교회, 유천냉면, DBCAS손해사정, 우리은행, 성남교회, 고려대학교교우목회자회, 서울지방우정청, KB국민은행서울역지점, 티머니, 기독교대한하나님의성회

후원자
(물품)

이종안, 이민섭, 한상림, 한진희, 임동혁

서울시청 자활지원과, (사)전국노숙인시설협회, 서울지방우정청, 한국부동산원, 용산구청 사회복지과, (주)아주코퍼레이션, KRX국민행복재단, 서울노숙인시설협회, 희망브리지 재해구호협회, 용산구가족센터, 구립용산장애인복지관, 용산복지재단, 제주가, 보건복지부 자활지원과, 557군사 경찰중대

후원금 수입지출 현황

2023.7.1 ~ 12.31 기준
(단위 : 원)

구분	이월	수입	지출	잔액
지정후원금	1,608,649	38,911,527	20,774,298	19,745,878
비지정후원금	1,047,425	1,834,307	1,659,531	1,222,201
합계	2,656,074	40,745,834	22,433,829	20,968,079

자원봉사

우리가 가진 시간과
자원을 나눴어요~

작은 사랑의 손길이 하나로 모여 나누어질 때 우리 이웃에게
더욱 큰 용기와 희망으로 다가옵니다.

신청방법

방문신청

월 ~ 금요일 오전 9시 ~ 오후 5시 30분

전화신청

02-757-7595



만나샘 자원봉사



무료급식

노숙인 무료급식을 위한 주방보조



이미용

이미용사 기능 보유자 누구나 환영



프로그램

음악요법, 직업교육, 체험활동 등
다양한 프로그램 및 강의 진행



시설 청소

식당, 프로그램실, 샤워실, 세탁실 등
노숙인이 생활하는 공간의 청결유지



행정업무

전산입력 및 서류정리 등 업무지원



기타

행사안내, 홍보지원 등

후원안내

작은 손길 하나하나가
모두의 기쁨이 됩니다.



사업후원

노숙인 복지사업과
프로그램 진행에 사용됩니다.

특별후원

행사 및 나들이 등
특별프로그램에 지정후원되어
노숙인의 자활을 도모합니다.



물품후원

생필품, 의약품, 식품, 가전제품 등
다양한 물품을 후원받습니다.

STEP 1

후원신청

STEP 2

후원회원 등록

STEP 3

후원

STEP 4

기부금
영수증 발급

STEP 5

후원관리

후원금은 어떻게 사용되나
요?

후원자님의 소중한 후원금은 거리에서 위기에 처해있는 노숙인을 돕는
응급구호사업과 노숙인의 자립을 돕는 자활프로그램 운영에 사용됩니다.



무료급식
사업



응급구호
사업



매입임대주택
지원사업



건강·의료
지원사업

CMS 후원신청서

성명	_____
생년월일	_____
은행명	_____
계좌번호	_____
주소	_____
전화번호	_____
이메일	_____

출금일	매월 26일
후원금액	<input type="checkbox"/> 5,000원 <input type="checkbox"/> 10,000원 <input type="checkbox"/> 30,000원
	<input type="checkbox"/> 50,000원 <input type="checkbox"/> 100,000원
	<input type="checkbox"/> 기타 _____ 원

일반후원
후원자가 직접 후원계좌에 이체하여 후원
국민은행 530401-01-130468(사회복지법인 인정복지재단)
국민은행 098937-04-005477(만나샘)

정기후원
매월 일정금액을 정기적으로 후원(CMS자동이체)

문의 : ☎ 02-757-7595
<http://www.mannasem.org>

네이버 해피빈에서
만나샘 을 검색하세요.
<https://happylog.naver.com/hlog/mannasem>



● 후원금은 법인세법 제24조와 소득세법 제34조에 의하여 연말정산 시 비용인정 및 세금공제 혜택을 받으실 수 있습니다.

우) 04324 서울특별시 용산구 후암로 57길 45(동자동)