




주간식단표

결	담 당	과 장	원 장
재			

구분	1/18(월)	1/19(화)	1/20(수)	1/21(목)	1/22(금)	1/23(토)	1/24(일)
정성이 가득한 점심	백미밥 얼큰콩나물국 야채계란말이 오이도라지생채 배추김치	백미밥 감자양파국 닭갈비 실곤약겨자냉채 배추김치	백미밥 북어채무국 고기김치전 돈나물초회 열무김치	백미밥 쇠고기미역국 매콤멸치볶음 깻잎지 배추김치	마파두부덮밥 팽이버섯왜된장국 물만두 배추김치 요구르트	1830 손씻기 1일 8번 이상 30초이상 손씻기 식사 전 외출 후 화장실 다녀온 후	
건강을 생각하는 저녁	매콤잡채덮밥 우동국 단무지 배추김치 요거트	백미밥 순두부찌개 고등어튀김 청포묵김가루무침 배추김치	백미밥 감자탕 오징어젓갈무침 석박지 매실주스	백미밥 수제돈까스 야채스프 그린샐러드 배추김치	백미밥 동태탕 야채계란찜 콩나물무침 배추김치	백미밥 청국장찌개 돈육고추장불고기 부추겉절이 배추김치	백미밥 육개장 도토리묵+양념장 얼갈이장무침 석박지

상기식단은 식재료 수급 사정에 따라 변동될 수 있습니다.

* 원산지표시

- 국내산 - 쌀,기장,돼지고기, 닭고기,돈등뼈,달걀,메추리알,고등어,오징어,배추김치(배추,고추가루-국내산),고춧가루
- 수입산- 쇠고기(호주산,미국산),동태(미국/러시아),북어(러시아),두부,순두부,유부(콩-외국산),어묵(연육:수입산),게맛살(연육:수입산)
- 가다랑어(원양산:태평양),오징어젓(오징어:중국산),소스지(호주산)