



주간식단표

결	담 당	과 장	원 장
재			

구분	2/1(월)	2/2(화)	2/3(수)	2/4(목)	2/5(금)	2/6(토)	2/7(일)
정성이 가득한 점심	콩나물밥+양념장 북어채무국 다시마튀각 배추김치 요구르트	참치생야채비빔밥 얼갈이된장국 단호박전 열무김치	백미밥 떡만둣국 오이도라지생채 도토리묵+양념장 배추김치	백미밥 홍합탕 짜장떡볶이 짜사이무침 열무김치	백미밥 김치콩나물국 야채계란찜 불어묵볶음 열무김치	1830 손씻기 1일 8번 이상 30초이상 손씻기 식사 전 외출 후 화장실 다녀온 후	
건강을 챙기 는 저녁	순대국밥 오징어야채무침 숙주나물 깍두기 컵과일	백미밥 호박고추장찌개 삼치데리야끼구이 실곤약야채무침 배추김치 파인애플	백미밥 미삼양지탕 오징어젓갈무침 부추겉절이 석박지 바나나	백미밥 순두부찌개 후랑크소시지볶음 열무된장지짐 배추김치 과일젤리	카레라이스 가쓰오부시장국 갈비만두 배추김치 매실주스	백미밥 쇠고기미역국 매콤멸치볶음 깻잎지 배추김치 감귤	백미밥 얼큰해장국 메추리알장조림 돈나물초회 석박지 카페라떼

상기식단은 식재료 수급 사정에 따라 변동될 수 있습니다.

* 원산지표시

- 국내산 - 쌀,기장,돼지고기, 닭고기,돈등뼈,달걀,메추리알,고등어,오징어,배추김치(배추,고추가루-국내산),고춧가루,후랑크소시지(돈육)
- 수입산- 쇠고기(호주산,미국산),동태(미국/러시아),북어(러시아),두부,순두부,유부(콩-외국산),어묵(연육:수입산),게맛살(연육:수입산)
- 가다랑어(원양산:태평양),오징어젓(오징어:중국산),스팸(돈육-미국,덴마크,아일랜드)