




주간식단표

결	담 당	과 장	원 장
재			

구분	1/25(월)	1/26(화)	1/27(수)	1/28(목)	1/29(금)	1/30(토)	1/31(일)
정성이 가득한 점심	백미밥 부대찌개 게맛살계란말이 건파래볶음 열무김치	백미밥 순두부백탕 고등어무조림 봄동겉절이 열무김치	참치생야채비빔밥 얼갈이된장국 단호박전 열무김치	백미밥 떡만둣국 실곤약야채무침 다시마튀각 배추김치	콩나물밥+양념장 북어채무국 배추김치 요구르트	1830 손씻기 1일 8번 이상 30초이상 손씻기 식사 전 외출 후 화장실 다녀온 후	
건강을 생각하는 저녁	백미밥 닭곰탕 오이도라지생채 석박지 매실주스	짬뽕밥 탕수육 짜사이무침 배추김치 바닐라라떼	순대국밥 오징어야채무침 깍두기 레몬에이드	백미밥 차돌된장찌개 삼치데리야끼구이 매콤새송이조림 배추김치	해물덮밥 계란파국 단무지 배추김치 감귤	백미밥 미삼양지탕 오징어젓갈무침 부추겉절이 석박지	백미밥 돈육고추장찌개 메추리알장조림 숙주나물 배추김치 바나나

상기식단은 식재료 수급 사정에 따라 변동될 수 있습니다.

* 원산지표시

- 국내산 - 쌀,기장,돼지고기, 닭고기,돈등뼈,달걀,메추리알,고등어,오징어,배추김치(배추,고추가루-국내산),고춧가루,후랑크소시지(돈육)
- 수입산- 쇠고기(호주산,미국산),동태(미국/러시아),북어(러시아),두부,순두부,유부(콩-외국산),어묵(연육:수입산),게맛살(연육:수입산)
- 가다랑어(월양산:태평양),오징어젓(오징어:중국산),스팸(돈육-미국,덴마크,아일랜드)