




주간식단표

결	담 당	과 장	원 장
재			

구분	1/4(월)	1/5(화)	1/6(수)	1/7(목)	1/8(금)	1/9(토)	1/10(일)
정성이 가득한 점심	단호박카레라이스 우동국 군만두 배추김치	백미밥 미삼양지탕 두부구이+양념장 매콤송이조림 석박지	백미밥 북어채무국 계란장조림 콩나물무침 배추김치	백미밥 쇠고기미역국 돈육김치볶음 오이생채 열무김치	백미밥 홍합탕 닭도리탕 양배추샐러드 배추김치	1830 손씻기 1일 8번 이상 30초이상 손씻기 식사 전 외출 후 화장실 다녀온 후	
건강을 생각하는 저녁	백미밥 순두부찌개 후랑크소시지볶음 무나물 배추김치	우렁강된장비빔밥 건새우무국 불고기파전 열무김치	백미밥 얼갈이된장국 돈편육+새우젓 부추무생채 배추김치	백미밥 새우튀김우동 짜사이무침 배추김치 요구르트	백미밥 들깨버섯국 고등어무조림 숙주나물 배추김치	백미밥 닭곰탕 어묵조림 돈나물초회 석박지	백미밥 부대찌개 야채계란찜 건파래볶음 열무김치

상기식단은 식재료 수급 사정에 따라 변동될 수 있습니다.

* 원산지표시

- 국내산 - 쌀,기장,돼지고기, 닭고기,돈등뼈,달걀,메추리알,고등어,오징어,배추김치(배추,고추가루-국내산),고춧가루-국내산,후랑크소시지(돈육)
수입산- 쇠고기(호주산,미국산),동태(미국/러시아),북어(러시아),두부,순두부,유부(콩-외국산),어묵(연육:수입산),게맛살(연육:수입산)
가다랑어(월양산:태평양),오징어젓(오징어:중국산),베이컨(돈육:외국산-스페인,덴마크,아일랜드)

만나샘