




# 주간식단표

결	담 당	과 장	원 장
재			

구분	3/8(월)	3/9(화)	3/10(수)	3/11(목)	3/12(금)	3/13(토)	3/14(일)
정성이 가득한 점심	백미밥 부대찌개 야채계란말이 건파래볶음 열무김치	단호박카레라이스 우동국 갈비만두 배추김치 요구르트	콩나물밥+양념장 유부왜된장국 부추겉절이 배추김치	백미밥 얼갈이된장국 진미채무침 봄동전 열무김치	백미밥 육개장 옛날소시지전 실곤약겨자소스무침 석박지	1830 손씻기 1일 8번 이상 30초이상 손씻기  식사 전 외출 후 화장실 다녀온 후	
건강을 생각하는 저녁	버섯불고기덮밥 건새우무국 양배추샐러드 배추김치 포도주스	백미밥 미삼양지탕 두부조림 도라지생채 열무김치 파인애플	백미밥 호박고추장찌개 삼치데리야끼구이 숙주나물 배추김치 요거트	백미밥 청국장찌개 돈편육+새우젓 야채쌈 부추무생채 오렌지주스	닭갈비덮밥 미역국 콘샐러드 배추김치 바나나	백미밥 얼큰콩나물국 공치김치조림 오이치커리겉절이 열무김치 쁘띠첼	백미밥 떡만둣국 오징어젓갈무침 시금치나물 배추김치 레몬에이드

상기식단은 식재료 수급 사정에 따라 변동될 수 있습니다.

\* 원산지표시

- 국내산 - 쌀,기장,돼지고기, 닭고기,돈등뼈,달걀,메추리알,고등어,오징어,배추김치(배추,고춧가루-국내산),고춧가루,후랑크소시지(돈육)  
수입산- 쇠고기(호주산,미국산),동태(미국/러시아),북어(러시아),두부,순두부,유부(콩-외국산),어묵(연육:수입산),진미채(오징어:페루산)  
가다랑어(원양산:태평양),오징어젓(오징어:중국산),꽃게(중국산),스팸(돈육-미국,덴마크,아일랜드)