

MANNASEM NEWS LETTER

Vol.21
The 2nd half, 2024



희망을 가지고 세상으로
한걸음 한걸음

- 2024년 서울시 희망의 인문학 수료식 참석 2p
- 소중한 사람들에게 따뜻한 한끼 4p
- 해충 박멸 프로젝트 6p
- 노숙인공공일자리 사업 7p
- 시설관리 8p
- 의료지원사업 9p
- 거리노숙인 겨울철 특별보호 11p
- 둘레길 걷기와 함께하는 깨끗한 거리 만들기 12p
- 2024년 하반기 직원 워크숍 13p
- 심리·정서지원사업 14p
- 추석명절 특별행사 18p
- 성탄행사 20p
- 2024 서울사회복지사의 밤 22p
- 소방안전교육 23p
- 따뜻한 한끼 나눔데이 24p
- 따뜻한 나눔의 손길 25p
- 따뜻한 손길 자원봉사 28p

ii 사회 복지 인
법



인 정 복 지 재 단

만 나 샘

Caring for the Homeless

2024년 서울시 희망의 인문학 수료식 참석



2024년 서울시 희망의 인문학 수료식이 2024년 11월 15일 서울시청 8층 다목적홀에서 진행하였습니다. 수료식에는 만나샘을 포함한 노숙인 시설 인문학 참여자와 오세훈 시장, 서울시 관계자와 대학관계자가 참석했습니다. 만나샘에서는 이용인 10명, 후원인 1명, 강사 1명, 직원 2명이 수료식에 참석하였습니다.

수료식 이후 맘터치 힐링 어반스케치 작품 전시회를 보기 위하여 서울시청에서 10분 거린 '스페이스 소포라' 로 이동하여 작품을 보며 담소도 나누는 매우 즐거운 시간을 가졌습니다.





소중한 사람들에게 따뜻한 한 끼



만나샘은 경제적 어려움, 가정해체, 건강문제 등으로 거리로 나오게 되는 노숙인 및 생활고를 겪는 지역사회 이용인들에게 서울시 보조금 지원으로 365일 연중무휴 중·석식을 제공하고 있습니다. 이에 따뜻한 후원[한수원 시니어직능클럽, (주)우리은행, (주)생각엔터테인먼트]의 손길로 평일에는 조식을 제공함으로써, 식(食)에 대한 어려움을 겪는 노숙인의 건강을 유지하고, 질병을 예방하는데 도움을 주고 있습니다.





해충 박멸 프로젝트



길고 길었던 코로나의 아픔으로부터 사람들의 기억은 사라지고 있지만 저희 만나샘은 현재까지도 매달 1회 이상 방역업체와의 계약을 통해 만나샘 전체를 방역하고 있습니다. 또한 급식 위생과 이용인들의 응급잠자리 보호를 위해 해충 방역(빈대, 바퀴벌레, 쥐 등)도 전문 업체를 통해 관리받고 있으며 만나샘 직원들과 자활근로자분들도 수시로 환기 및 문고리, 난간 등을 소독하며 면역력으로부터 취약한 이용인들 보호를 위해 노력하고 있습니다.



노숙인 공공 일자리 사업



만나샘에서는 근로의욕은 있으나 취업을 하지 못한 노숙인 시설 이용자 및 입소자, 쪽방 주민, 주거지원 대상자 등 취업이 어려운 노숙인들을 대상으로 노숙인 공공 일자리(반일제 20명, 전일제 9명)를 운영하고 있습니다. 대부분의 노숙인들이 오랫동안 미취업으로 인해 대인관계가 단절된 경우도 많은데 공공 일자리에 참여하면서 몸을 움직이고 활동을 함으로써, 건강을 유지하고 자립할 수 있는 기회를 제공받고 있습니다. 더불어 사회관계를 회복해 가면서 자존감 및 사회성을 향상시킬 수 있습니다.

2025년 을사년에도 저희 만나샘은 노숙인들이 사회에 한 발짝 더 나아갈 수 있도록 함께 노력하겠습니다.



시설관리



LED 교체

9월2일 (월)에는 용산구청 환경조사과에서 만나샘 기존 형광등을 LED 조명으로 교체해 주었습니다.

LED 조명은 기존 형광등보다 에너지를 훨씬 적게 소비하며 수명도 길고 화재의 위험성도 낮은 장점이 있습니다. 이번 교체 작업을 통해 만나샘은 안전한 환경이 되었으며, 전반적인 운영비 절감을 할 수 있게 되었습니다.

매트리스 교체

드디어!! 만나샘 응급잠자리에서 사용하던 매트리스를 교체하게 되었습니다. 현재 사용 중인 매트리스는 구입한 지 2년 정도밖에 되지 않았지만 소재가 천으로 되어있어 빈대의 침투에 취약하고 천이 삭아 살짝만 만져도 쉽게 찢어졌으며, 세탁하는데도 불편함이 많았습니다. 비록 진짜 가죽은 아니지만 인조가죽으로 교체하여 이용인들의 불편함을 조금이나마 덜 수 있는 기회가 되었습니다.



의료지원사업

독감예방접종



매년 서울시와 연계하여 노숙인 및 쪽방 주민들을 대상으로 독감 예방접종을 실시하고 있으며 작년과 마찬가지로 서울의료원 나눔 진료 봉사단에서 봉사를 해주어 29명의 종사자 및 이용인들이 무사히 독감 예방접종을 완료할 수 있었습니다.

보철 · 틀니 지원서비스

매년 치아가 없어 틀니가 필요한 분들에게 다시 서기 무료진료소와 연계하여 틀니 지원을 해드리고 있습니다. 이번 2024년 하반기에는 2명의 지원자가 있었지만 1명은 노숙인 등록 기간이 3개월이 넘지 않아 내년에 도움을 드릴 예정이며, 1명의 지원자에게만 도움을 드릴 수 있었습니다. 지원을 받은 신 분은 현재 치아관리 방법과 틀니 관리법 등 치아 관련 교육을 받은 상태이며 앞으로 치아 본을 뜨고 제작하는 단계만 남은 상태입니다. 지원을 받고 자신감 회복과 식사에 불편함 없이 건강한 모습으로 본인이 원하는 취업까지 되길 바라겠습니다.



결핵검진



만나샘에서는 매년 2회씩 대한결핵협회 및 용산구 보건소와 연계하여 결핵검진을 실시하고 있으며 2024년 하반기에는 43명의 인원이 방문하여 결핵검진을 실시하였습니다. 전원 음성 판정을 받았으며 면역력 저하와 더불어 위생관리에 취약한 이용인들에게 건강에 문제가 발생하지 않도록 시설 소독과 환경 관리에 힘써야겠습니다.

거리 노숙인 겨울철 특별보호



겨울철 특별 보호 및 아웃리치

노숙인 응급잠자리와 무료급식을 제공하는 저희 만나샘은 매년 11월 15일 부터 다음 해 3월 15일까지 겨울철 특별보호대책 기간을 정하여 2인1조로 하루 두번에 걸쳐 서울역 11번~14번 출구, 두탑바위공원, 새꿈어린이공원 등을 돌아보며 아웃리치를 실시하고 있습니다. 거리 노숙인들에게 핫팩, 침낭, 방한용품꾸러미(백팩)등을 나누어 드리며, 추운 겨울을 보내는데 조금이나마 도움이 되도록 노력하고 있습니다.



둘레길 걷기와 함께하는 깨끗한 거리 만들기



남산 둘레길 걷기와 주변 문화 공간 방문 체험 프로그램&아을 환경 미화

2023년에 진행되었던 희망 오름 남산 둘레길 걷기 프로그램이 2024년에는 둘레길 걷기와 함께하는 깨끗한 거리 만들기라는 프로그램으로 변경되어 진행하였습니다.

남영동 주민센터에서 실시하고 있는 주민자율청소단 업무와 연계하여 참가 이용인들이 만나샘 주변, 서울역 12번 출구 주변, 두텁바위공원 등 길거리 환경 미화를 실시하고 남산한옥마을, 덕수궁, 화폐박물관, 효창공원, 안중근 기념관, 남산 둘레길 등을 함께 걸으며 주변 문화를 탐방할 수 있는 프로그램으로 기획되었습니다. 이용인들이 환경미화를 통해 보람도 느낄 수 있었으며 걷기를 통한 신체적 건강, 문화 탐방을 통한 정서적 건강, 이용인들 간의 대화를 통한 친밀감 형성으로 1석 4조의 효과를 볼 수 있었습니다.

2024년 하반기 직원워크숍



12월19(목), 12.26(목)에는 직원들이 휴식을 통한 재충전 할 기회를 제공하고 팀워크를 강화하고자 하반기 직원 워크숍을 진행하였습니다. ‘불편한 편의점’ 연극은 사회의 사각지대에 있는 노숙인, 청년 등 사연을 가진 사람들이 인생의 작은 위안과 희망을 얻어가는 과정을 감동적으로 그려낸 내용으로 연극을 보면서 결국 위로가 되는 것은 그 어떠한 것도 아닌 ‘사람’인 것을 알게되었습니다.

만나샘 이용인들에게 위로를 전달하는 것은 작은 관심과 배려, 인간적인 존엄성을 존중하며 실질적인 지원을 제공하는 것임을 직원 모두가 인식하고 실천할 것입니다.

심리 · 정서 지원사업



힐링 타임 in 뮤직

만나샘에서는 2024년 8월 13일부터 서울시에서 진행하는 『2024년 희망의 인문학 프로그램 지원사업』의 일환으로 심리, 신체, 사회적 어려움을 잘 표현하기 어려워하는 노숙인들에게 전문가적 훈련을 받은 음악 활동을 통하여 마음, 신체, 사회적 어려움 완화 및 사회 통합 활동을 통한 자활 의지를 고취하기 위해 힐링 타임 in 뮤직 프로그램을 진행했습니다.

처음에는 낯선 악기를 가지고 연습하면서 박자도 맞지 않고 불협화음이 많이 났지만, 회기가 지날수록 악기 연주가 좋아지고 박자 감각, 그리고 좋은 하모니를 낼 수 있었습니다.

프로그램 시작하기 전 사전 검사, 끝난 후 사후 검사를 시행하였는데 마음 건강 점수가 향상 되었고 자존감도 프로그램 시작하기 전에 비해 점수가 좋아진 것을 볼 수 있었습니다. 힐링타임 in 뮤직 프로그램이 이용인들에게 만족감을 주어서 희망의 인문학이 이용인들에게 도움이 된 것을 알 수 있는 계기가 되었습니다.



용산구가족센터 "온가족 보듬사업 우리 다시 만나!"



2024년 용산구 가족센터 프로그램 “우리 다시 만나” 프로그램이 2024년 3월 21일부터 월 1회기로 진행되었습니다.

이 프로그램은 자활 대상자에 대한 집단 상담을 제공하여 시설 내 이용자에 대한 응집력 향상 도모와 삶의 의미를 찾는 정신적 재활 과정을 제공하고 자아효능감 증진에 목적이 있습니다.

하반기는 빵 만들기, 웃음 치료, 집수리 교육, 그리고 마지막으로 함께 연극 관람을 했습니다. 유일하게 용산구 가족센터와 협업으로 진행하는 프로그램이었는데, 95% 이상 프로그램의 만족도를 보여 중장년에게 큰 도움이 된 프로그램이었습니다.



추석 명절 특별행사



명절 음식 만들기

조리사, 영양사 그리고 만나샘 이용자들이 함께 명절 음식을 만들었습니다. 맛있는 전을 함께 부치고 만나샘을 방문한 이용인들과 같이 나누면서 추석 명절 분위기를 체험했습니다.



명절 온정 나눔

만나샘에서는 응급잠자리 이용인분들을 대상으로 추석 때 받고 싶은 선물을 조사하여 추석 연휴 기간 선물을 드렸습니다. 기관에서 일괄적으로 구매하여 선물하는 방식을 지양하고, 이용인들이 각자 원하는 선물을 조사하여 전달 받게 되어 당사자들의 만족도가 더욱 높았습니다.

추석 명절 놀이 및 영화감상



제기차기, 투호 놀이, 윷놀이를 포함 한 총 3가지 전통 놀이 프로그램을 준비하고 게임은 토너먼트(16강, 4강, 결승) 형식으로 진행하였습니다.

상품이 많고 퀄리티도 매우 좋다 보니 이용인들 간의 승부욕이 넘쳐나서 매우 활발하고 텐션이 높아 매우 흥미로운 프로그램이 되었습니다. 상품을 받은 사람과 받지 못한 사람 관계없이 매우 즐거워하였고 오랜만에 이런 게임을 할 수 있어서 너무 좋았다는 반응이 많았습니다.

또한 평소 문화생활을 누리지 못하는 쪽방 주민과 노숙인을 대상으로 총 3편의 영화를 상영하였고, 간식을 준비하였습니다. 영화를 감상하고 다른 이용인들과 감상을 나누며 느낀 점을 이야기하는 등 문화생활의 즐거움을 제공하였습니다.

성탄행사

센터피스 만들기



크리스마스를 맞아 소외되기 쉬운 노숙인, 후원자 및 직원들과 함께 크리스마스 센터피스 만들기 프로그램을 진행하여 사랑과 평화, 감사와 축복의 크리스마스 의미를 함께 나누고자 프로그램을 진행했습니다.

조희순 강사가 프로그램을 진행하고 한진희 공인회계사가 후원해 주셔서 이용인, 후원자, 직원들과 함께 더욱 뜻깊은 시간이 되었습니다.

다양한 재료를 가지고 꽃꽂이 방법으로 작품을 만드는 과정으로써, 작품을 완성할 때 새로운 감정과 성취감을 느낄 수 있었고, 작품 2개를 만들어서 하나는 자신을 위해, 다른 하나는 후원해 주신 분들에게 나누는 따뜻한 시간이었습니다.

성탄 예배 및 희망음악회



2024년 12월 24일 크리스마스이브에 만나샘 1층에서 성탄 예배 및 희망 음악회를 진행하였습니다. 1부 시간에는 sing along을 시작으로 성남교회 박종화 담임목사님께서 '베들레헴 구유 탄생의 의미'라는 제목으로 설교를 해주셨습니다. 성탄의 의미를 되새길 수 있는 소중한 시간이 되었습니다.



2부 시간에는 힐링 타임 in 뮤직 팀이 그동안 연습했던 노래와 연주 실력을 뽐내었습니다. 조금은 서툴렀지만, 행사 당일 너무나도 열심히 발표한 힐링 타임 in 뮤직 팀원들의 노고가 매우 컸습니다. 그리고 많은 이용인들이 참석하여 성탄 예배와 희망 음악회가 매우 풍성히 진행되었습니다.



2024 서울사회복지사의 밤



2024년 12월 4일(수) 당산 그랜드컨벤션센터에서 서울시사회복지사협회가 주최하는 2024년 서울 사회복지사의 밤 행사에 참여하였습니다. 행사에는 이진이원장 외 직원 3명이 참석했으며, 서울에 소재한 많은 복지시설 및 기관에 종사하는 복지사들과 함께 이벤트 행사와 시상식, 만찬시간을 보내며 한 해를 돌아보는 즐거운 시간을 보냈습니다.



소방안전교육



만나샘은 9월 19일(목), 11월 7일(목)에 용산소방서와 합동하여 소방안전 교육(소화기 사용법) 및 모의훈련(심폐소생법, 하임리히법, AED사용법 등)을 진행하였습니다. 일상생활에서 예고 없이 찾아올 수 있는 사건, 사고에 대응할 수 있는 교육이었습니다.

추후에도 용산 소방서와 합동하여 화재 위험에 적절한 대처를 할 수 있도록 교육을 진행하겠습니다,



따뜻한 한끼 나눔데이



2024년 하반기 특별행사의 날, 7월에는 시원한 여름 나기를 위해 팔빙수를 제공하였고, 8월에는 몸보신 데일로 여름철 기력이 떨어지는 이용인들의 영양 보충을 위해 한방 전복 반계탕을 제공하여 여름철 무더위를 이겨내는 데 도움을 줄 수 있었습니다.

또한, 10월에는 감사데일로 뷔페식을 제공함으로 이용인들이 다양한 영양소를 섭취할 수 있었으며, 12월에는 성탄꾸러미(과자 및 음료)를 제공하여, 따뜻한 연말을 보낼 수 있었습니다.



따뜻한 나눔의 손길



(주)미래푸드 후원



KRX 국민행복재단 포기김치 후원



NH농협 쌀 후원



남영동주민센터 김장김치 후원



서울지방우정청 시설 개보수 및 송편 후원



용산가족센터 쌀 후원

따뜻한 나눔의 손길



용산복지재단 내의 후원



용산복지재단 쌀 후원



이민섭 전 장관 떡 후원



제주가 고등어 후원



한국의료분쟁조정중재원 코로나키트 후원



희망을 나누는 사람들 생수 후원

따뜻한 나눔의 손길



한진희 공인회계사 TV 후원



서울노숙인시설협회 속옷 후원



용산구청 사회복지과 마스크 후원



전국노숙인시설협회 지벤 안전화 후원



서울시청 자활지원과 아리수 후원



따뜻한 손길 자원봉사



한수원시니어봉사단 배식봉사



한수원시니어봉사단 설거지봉사



또바기 응급잠자리 청소봉사



또바기 배식봉사



신석현 봉사자



문종훈 이미용봉사자

2024년 만나샘과 함께 한

소중한 나눔

자원봉사자

자원봉사자
(개인)

문종훈, 신석현

자원봉사자
(단체)

한국수력원자력시니어직능클럽, 또바기, 물댄동산

후원자

후원자
(금품)

개인 : 김민수, 김선아, 김영호, 김시을, 김혜원, 나현대, 남영우, 무기명, 박무엘, 박우람, 송순섭, 이민섭, 이병희, 이종안, 이진이, 임대택, 임현선, 윤희상, 정석환, 정인호, 정태권, 조원일, 최미숙, 한상림, 한진희, 홍정표, 황대성

단체: 고려대학교교우목회자회, 기독교대한하나님의성회전국장로연합회(물댄동산), 사회복지법인인정복지재단, 서울성남교회, 서울사회복지공동모금회, 서울지방우정청, 유천냉면, 예담교회, 해피빈, 한국수력원자력시니어직능클럽, (주)우리은행, (주)생각엔터테인먼트, (주)유천대가

후원자
(물품)

용산푸드뱅크마켓센터, 용산복지재단, 서울노숙인복지시설협회, 서울시청자활지원과, (사)전국노숙인시설협회, KRX국민행복재단, 시립은평의마을, 제주가, 남영동주민센터, (주)아주뉴스코퍼레이션, 한국의료분쟁조정중재원, 서울지방우정청, (사)희망을나누는사람들

※ 용산복지재단 : 차량무료대여

후원금 수입지출 현황

2024.1.1 ~ 12.31 기준
(단위 : 원)

구 분	이 월	수 입	지 출	잔 액
지정후원금	10,663,536	48,522,117	24,612,420	34,573,233
비지정후원금	932,678	1,019,325	1,163,381	788,622
합계	11,596,214	49,541,442	25,775,801	35,361,855

자원봉사



우리가 가진 시간과
자원을 나눴어요~

작은 사랑의 손길이 하나로 모여 나누어질 때 우리 이웃에게
더욱 큰 용기와 희망으로 다가옵니다.

신청방법

방문신청

월 ~ 금요일 오전 9시 ~ 오후 5시 30분

전화신청

02-757-7595



STEP 1

상담접수

STEP 2

신청서 작성

STEP 3

안내

STEP 4

자원봉사
기초교육

STEP 5

배치 / 활동

만나샘 자원봉사



무료급식

노숙인 무료급식을 위한 주방보조



아미용

아미용사 기능 보유자 누구나 환영



프로그램

음악요법, 직업교육, 체험활동 등
다양한 프로그램 및 강의 진행



시설 청소

식당, 프로그램실, 샤워실, 세탁실 등
노숙인이 생활하는 공간의 청결유지



행정업무

전산입력 및 서류정리 등 업무지원



기타

행사안내, 홍보지원 등

후원안내

작은 손길 하나하나가
모두의 기쁨이 됩니다.



사업후원

노숙인 복지사업과
프로그램 진행에 사용됩니다.

특별후원

행사 및 나들이 등
특별프로그램에 지정후원되어
노숙인의 자활을 도모합니다.



물품후원

생필품, 의약품, 식품, 가전제품 등
다양한 물품을 후원받습니다.

STEP 1

후원신청

STEP 2

후원회원 등록

STEP 3

후원

STEP 4

기부금
영수증 발급

STEP 5

후원관리

후원금은 어떻게 사용되나요?

후원자님의 소중한 후원금은 거리에서 위기에 처해있는 노숙인을 돕는
응급구호사업과 노숙인의 자립을 돕는 자활프로그램 운영에 사용됩니다.



무료급식
사업



응급구호
사업



매입임대주택
지원사업



건강·의료
지원사업

CMS 후원신청서

성명

생년월일

은행명

계좌번호

주소

전화번호

이메일

출금일

매월 26일

후원금액

☐ 5,000원

☐ 10,000원

☐ 30,000원

☐ 50,000원

☐ 100,000원

☐ 기타 _____ 원



일반후원

후원자가 직접 후원계좌에 이체하여 후원

국민은행 530401-01-130468(사회복지법인 인정복지재단)

국민은행 098937-04-005477(만나샘)



정기후원

매월 일정금액을 정기적으로 후원(CMS자동이체)



문의 : ☎ 02-757-7595

<http://www.mannasem.org>



네이버 해피빈에서

만나샘

을 검색하세요.



<https://happylog.naver.com/hlog/mannasem>



- 후원금은 법인세법 제24조와 소득세법 제34조에 의하여 연말정산 시 비용인정 및 세금공제 혜택을 받으실 수 있습니다.

우) 04324 서울특별시 용산구 후암로 57길 45(동자동)



사회복지법인
인정복지재단
만나샘
Caring for the Homeless