


주간식단표

결	단	과	원
재			

구분	3/1(월)	3/2(화)	3/3(수)	3/4(목)	3/5(금)	3/6(토)	3/7(일)
정성이 가득한 점심	“삼일절”	백미밥 참치김치찌개 불고기파전 매콤콩나물무침 열무김치	백미밥 쇠고기미역국 오징어야채무침 무나물 배추김치	우렁강된장비빔밥 열큰어묵탕 다시마튀각 열무김치	백미밥 복어채무국 돈육고추장불고기 양배추숙쌈 열무김치	1830 손씻기 1일 8번 이상 30초이상 손씻기 식사 전 외출 후 화장실 다녀온 후	
건강을 생각하는 저녁	백미밥 열큰해장국 매콤새송이조림 청포묵김가루무침 석박지 오렌지주스	백미밥 감자양파국 고등어무조림 열무나물장무침 배추김치 바나나	잡채덮밥 유부왜된장국 짜사이무침 배추김치 야채주스	백미밥 꽃게탕 돈장조림 부추겉절이 동치미 파인애플	백미밥 얼큰콩나물국 유린가지미 우영조림 배추김치 요거트	마파두부덮밥 냉이된장국 새우춘권튀김 배추김치 매실주스	백미밥 표고쇠고기국 매콤멸치볶음 열갈이장무침 열무김치 카페라떼

상기식단은 식재료 수급 사정에 따라 변동될 수 있습니다.

* 원산지표시

- 국내산 - 쌀, 기장, 돼지고기, 닭고기, 돈등뼈, 달걀, 메추리알, 고등어, 오징어, 배추김치(배추, 고추가루-국내산), 고춧가루, 우렁살
- 수입산- 쇠고기(호주산, 미국산), 동태(미국/러시아), 복어(러시아), 두부, 순두부, 유부(콩-외국산), 어묵(연육:수입산), 진미채(오징어:페루산)
- 가다랑어(월양산:태평양), 오징어젓(오징어:중국산), 꽃게(중국산), 가지미(미국산)